

38ª GURUPUJAS DEL MAESTRO CVV EN RAJAMUNDRY

15-11-2015 Día 2 clase 3

La práctica de auto realización es como cocinarse a uno mismo porque la esencia UNA pasa por muchas transformaciones para convertirse en las muchas formas que vemos. Las transformaciones pueden llevar a un estado no natural y entonces hemos de volver a nuestro estado natural ya que las transformaciones deben ocurrir una vez mas en la dirección opuesta. Si nuestra vida no es completamente satisfactoria para nosotros y no nos da una experiencia plena significa que hay algo equivocado en nuestro tipo de vida que nos lleva a un estado no natural. La motivo que nos lleva a este estado no natural ha de ser identificada y rectificada. La razón es que no sabemos como utilizar las herramientas que se nos han dado. A todos se nos da una mente, 5 sentidos y un cuerpo, pero no sabemos como utilizarlos y empezamos a abusarlos en lugar de usarlos. Para saber como trabajar con el cuerpo, hemos de conocer primero la constitución del hombre. Hemos de saber como cuidar el cuerpo de acuerdo a ciertos dharmas. Hemos de saber como utilizar el cuerpo en sintonía con el dharma. A parte de esto, también hemos de saber el propósito de nuestra vida. Hemos de preguntarnos. ¿Por que estoy aquí? ¿Que debo hacer? ¿Por que estoy enfrentando ciertas situaciones en la vida? Hemos de obtener conocimiento que pueda ayudarnos a contestar estas preguntas. La escolaridad que tenemos hoy en día no permite a los niños pensar en esta dirección. Solamente provee conocimiento orientado hacia la objetividad. No nos enseñan los dharmas a seguir en la vida.

Si sabemos de donde hemos venido, a donde debemos ir, que debemos hacer y muchos años en la vida se malgastan de que sirve? Si no te esfuerzas en encontrar las respuestas a estas preguntas incluso después de tomar parte de un camino dado por un Maestro como el Maestro CVV, es incluso un estado penoso. No podemos simplemente pasar año tras año viniendo a muchas

convivencias de grupo sin crecer en esta conciencia. Esta conciencia es muy importante. Ese era el propósito de la educación en tiempos antiguos.

Hemos descendido muchos pasos desde la fuente y ahora hemos de rehacer nuestro camino hacia la fuente. Primero, hemos de saber cual es nuestra fuente, el origen. ¿De donde venimos? Si observamos cuidadosamente, nos damos cuenta de que no somos este cuerpo o mente o personalidad. El cuerpo, la personalidad y las identidades van cambiando de vez en cuando. Nosotros estamos asentados entre medio de estas cosas cambiantes a nuestro alrededor. Hemos de saber por que estamos asentados en medio de todo esto. Seguimos haciendo muchas plegarias, meditaciones y rituales regularmente. ¿Por que los estamos haciendo? No han de hacerse porque alguien que conocemos también los está haciendo. Ese no es el propósito de las plegarias y rituales. Hemos de saber el propósito de hacer las plegarias y rituales y también hemos de saber como hacerlos adecuadamente. Solamente entonces habrá algún cambio en ti. Si no, permanecemos donde estamos sin ninguna verdadera transformación. Hemos de esforzarnos fuertemente para la transformación. Ha de haber aspiración ardiente. Ha de ser ardiente porque solamente el fuego puede causar transformación. Cuando haces una plegaria o ritual, el fuego ha de surgir del interior que debe darte comodidad. Ese fuego causa transformaciones en el interior. Para que el fuego surja, hemos de entrar en plegaria con un esfuerzo para la transformación. No has de hacer solo plegarias por la mañana y por la tarde mecánicamente.

No has de estar satisfecho en la vida hasta que sepas quien eres y de donde vienes. Hemos de tener esta curiosidad. En un Ashram de un Gran Maestro, a los discípulos se les pide que hagan penitencia para saber de donde vienen. Ese Maestro se llama Devapi o Maestro Koot Hoomi. El les pide a todos sus discípulos que hagan penitencia para conocerse a si mismos. Hemos de darnos cuenta de que somos una entidad Divina y hemos venido aquí para trabajar según el Plan Divino. En el proceso, también nos

damos cuenta de que somos eternos. Nos damos cuenta de que solamente el cuerpo muere y nosotros existimos eternamente. También nos damos cuenta de que solamente hay un principio que impregna toda la creación. De estas cosas solamente podemos darnos cuenta a través de la penitencia. La expansión de la conciencia ocurre a través de la penitencia o aspiración ardiente (Tapas).

Si obtienes el conocimiento de la constitución del hombre, entonces pueden ocurrir acciones maravillosas a través tuyo. El hombre se dice que es un Micro Cosmos. Todo lo que está presente en la creación esta presente en el hombre. Todo esto puede conocerse solamente a través de la veneración. Has de empezar con la veneración. Nosotros hacemos la plegaria del Maestro CVV para que la transformación ocurra en el interior y para obtener conocimiento de uno mismo. Esta plegaria te llevará a la penitencia. La penitencia no significa que vayas a una selva y te sientas ahí durante años seguidos en meditación. La penitencia significa permanecer en alineamiento Divino en todo momento. Para que la penitencia ocurra, uno debe ir hacia dentro. Ir hacia dentro es muy difícil porque la mente no se queda dentro y nos tira hacia afuera de una forma u otra. Aunque es difícil, hemos de practicar, y si esa práctica se hace constante, la mente poco a poco se vuelve estable en el interior.

Hemos de nacer en la luz. El nacimiento en este cuerpo no es tan significativo. El nacimiento en la luz es significativo. Para nacer en la luz, se dan muchas prácticas. Krishna el Señor aconsejó meditar sobre una forma iluminada llevando la mente al centro Ajna. Somos formas iluminadas naturalmente, pero la luz esta velada por muchas capas. Para sacar esa luz afuera, hemos de orientarnos hacia una luz mayor. Hemos de visualizar una forma iluminada en el centro Ajna y hemos de experimentar su esplendor. Debemos desarrollar un gusto por esa luz y deberíamos pasar mas y mas tiempo con ella. Entonces empezaras a pasar mas tiempo en el interior y menos afuera. Iras fuera solamente para atender la actividades necesarias. Hemos de desarrollar un gusto por esa luz y hemos de pasar cada vez mas tiempo con ella. Entonces

empezarás a pasar mas tiempo en el interior y menos afuera. Iras fuera solamente para atender las actividades necesarias. Uno ha de atender solamente aquellas obligaciones que vienen a el a través del karma. Todas las demás actividades innecesarias han de evitarse.

Si no tienes tiempo para la plegaria de la mañana y de la tarde, es una moda mantener una foto del Maestro CVV en tu casa. Si las plegarias ocurren sinceramente, el Maestro CVV prometió que el cuidaría de todo. El hará que se acumule un fuego en ti para causar transformación. Es como si se estuviera cocinando en el interior. Cocinar ocurre solamente cuando hay fuego. Sin fuego, cocinar no pude ocurrir. Por lo tanto, nuestras plegarias han de ser muy ardientes para que el fuego se desarrolle dentro. Has de tener suficiente tiempo para las plegarias porque cualquier cantidad de tiempo que pases afuera, no ayudará. Si haces las plegarias sinceramente, todo lo de afuera será cuidado. La plegaria ha ser la prioridad para cualquiera en este sendero. El Maestro CVV dijo que el lo haría todo y nos pidió que solamente hiciéramos la plegaria. Si alguien tiene que prometernos tanto, ¿no es ignorancia hacer muchas otras cosas en lugar de hacer las plegarias sinceramente? Puedes entregar todos tus problemas subjetivos y objetivos al Maestro CVV.

Durante la plegaria, uno ha de visualizar al Maestro CVV sentado frente a ti en forma iluminada. El principal objetivo es el orientarse mas hacia la luz que hacia la forma. Intenta permanecer ahí tanto como sea posible. La mente intenta vagar por ahí. Tu la atraes otra vez ahí tantas veces como se vaya. Ha de entrenársela para que permanezca dentro.

Otra cosa importante es reducir la actividad exterior tanto como sea posible. Hacer solamente las cosas necesarias. Esta regla debe seguirse especialmente para aquellos que han pasado los 49 años de edad (7 veces 7). De otro modo la oportunidad para esta vida se pierde y tienes que empezar de nuevo en la próxima vida.

Por lo tanto, ir hacia dentro ha de ser una hábito regular. Cuando

no tengas actividad fuera, puedes ir hacia dentro. Has de asegurarte de que nada te perturbe antes de sentarte a la plegaria. Incluso si la llamada por teléfono de alguien te perturba, no has de perturbarte. La plegaria es mas importante que la llamada telefónica si quieres ser un aspirante.

Que el Maestro nos otorgue la gracia para guiarnos en el camino.
Que el nos de la fortaleza para practicar el sendero sinceramente.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.